



## 樂道中學

### 師長好書推介計劃 (2015-2016)

書名：《只要好好過日子》  
出版社：精誠資訊  
索書號：老師私家藏書

著/編者：阿飛  
出版年份：2015年  
登錄號：-

《只要好好過日子》，這本書的書名吸引著我的目光，日子每天都得過，你有好好過嗎？

書本厚厚的，文字也不少，但想不到翻開後就一直想看下去，感覺與作者連線了。作者於書中分享個人對生活的見解，包括成長、與人之間、愛情、人生及夢想五個大部分。每部分亦有一些短文，閱讀起來輕鬆易明，有些短篇還有讓人閱後鬆一口氣、找到鳴的感覺。

書中所說的都是作者的個人經歷，磨練及想成就的價值觀及生活態度。生活本不容易，每人都有自己的難題，想要輕鬆一點過生活，有時必先調整自己的心態。至於調整心態的方法，有時只是一念之差，有些事，不一定需要經歷才能令自己轉變，有時參考別人的想法及處事態度，也能對自己有點幫助！

一如作者所說：很多事情、很多道理，並不一定是做到了才能相信，而是你先相信了才會做到。

希望閱書後，你也可以享受當下的生活，感受每一日的美好！

老師姓名：何琬瑜老師

日期：2015年10月13日