



樂道中學家長教師會 會 訊



二零零五年一月 第九期

地 址：沙田大圍美林邨

電 話：2602 1000

傳 真：2692 7712

網 址：<http://www.locktao.edu.hk>



隨著時間過去，不知不覺間家長教師會已經成立九載，本人再擔任主席，心情有點忐忑不安，但承蒙委員和教師們之努力不懈，共同合作，會務得以順利發展。

社會不斷進步，電腦科技一日千里，我們作為家長每天面對新的事物，其中有很多都是我們從來都沒有接觸過的，所以不斷自我增值是必需的。學習知識是永無止境的，正所謂『學無前後，達者為先』，所以無論家務有多繁忙我們都應該學習一些技能以作傍身，認識多一些事物。雖然古人常說：「女子無才便是德」，但在現今社會已經不合時宜了。如果我們甚麼也不認識，和子女溝通就會出現問題，大家的話題也越來越少。因此，家長教師會舉辦多項課程給家長報讀，例如：英語會話班、普通話班及電腦課程，家長都非常踴躍參與。本人實在非常感謝學校對家長教師會的協助，才能順利舉辦一系列的課程，而家長亦非常用心學習，以自我增值。

最後，但願我們的子女，除了懂得求取知識之外，也懂得處世做人的道理。

校長的話——持續學習隨想 鍾呂傍校長

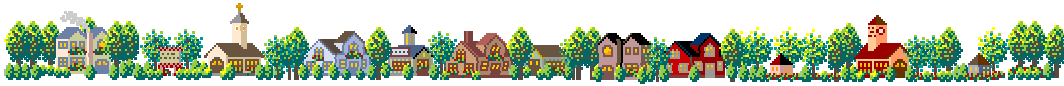
面對瞬息萬變的社會，持續學習實不可或缺。

家長教師會最近舉辦了兩個家長進修班，包括英語會話班和實用普通話班。參加此進修班的家長，學習態度積極，不懼辛勞，像有的家長剛下班便僕僕風塵的趕來，在課堂中卻異常專注投入。縱使有些家長學員起步較慢，例如要求一些沒有什麼英文基礎的家長要跟上外籍老師的英語會話課，確實有一些難度；但家長那種不怕困難及專心學習的態度，實在令人欣賞及敬佩。從學習過程中，家長也可體驗到其子女所遇到的困難，無形中有助日後和子女的溝通。

忽爾想到我們的同學，有部份不懂珍惜現在能享有的良好教育，遇到困難，便退縮逃避，令老師及家長感到惋惜。同學應以參加家長進修班之家長為學習榜樣，遇困難時不要輕言放棄，抱著堅定不移的態度，持續學習，力求上進。我相信同學亦感到社會發展迅速，已超越過往任何一個年代。隨著資訊科技之高速發展，現今社會已不是「日新月異」，而是「秒新分異」，知識新舊極速交替。要是不能與時並進，掌握新的知識，很快便被社會淘汰。由此看來，學習心態及能力兩者實缺一不可。在此謹希望同學能把握現有的黃金學習時機，好好裝備自己，迎接前面的挑戰。



新委員心聲



1C 梁晉瑜家長
李少燕女士

今年九月，小兒升上中學，被派到樂道中學，也是他的第一志願。當知派到這裏，他感到很高興。當我接觸到老師，了解學校後，發現這裏的老師對教育有熱誠，對學生亦很有耐性及愛心。

開學至今差不多三個月，小兒初時有些不習慣，現在好多了，學習亦很輕鬆，他的功課壓力減少，令我的憂慮也減少了。

在此我要多謝學校老師的教導！

1C 陳希亭家長
杜珮銀女士



當我的小朋友入讀中學的時候，我的心情緊張得不得了。由小學轉中學是每位同學非常重要的轉捩點，心理和生理都轉入新里程，他們要面對新學校、新老師和來自四方八面不同背景的新同學。做家長的雖然都緊張兼混亂，但對孩子要多加體諒。其實我自己都適應得不太好，小學時，每天要幫孩子檢查功課和簽手冊；中學就免卻了，真是不習慣！每次見孩子完成家課後，總是覺得有些東西未完成，便會提醒她有否帶這個或應該帶那個，煩到自己都有些驚！最後，我終於明白這麼煩是因為尚未適應新中學生活的運作。在這裏要提提各位家長和同學們，要避免破壞親子關係，彼此應該多了解大家所面對的適應問題。家長可多來學校，參與學校的活動，幸好樂道中學舉辦這麼多的適應班給家長和同學參加，實在使自己獲益良多呢！

1B 姚懿玲家長
陳美娟女士



現代人愛用親子關係來形容父母子女相處之道，事實上這是一門畢生的學問；從自己與父母的關係及自己對子女的態度，都影響倫常之樂以至社會秩序。有云：「養不教，父母之過」，而「教不嚴，師長之惰」，正反映一個孩子(人材)是需要家庭與學校共同努力培育，缺一不可。

由於小女今年升讀中一，對獲派之樂道中學可算完全陌生，故本人藉著參加家教會以加強對學校之認識和溝通。經過第一次會議，很高興發現校長、兩位副校、各老師及家長委員們都是態度誠懇、熱心會務，並且能以有限的資源發揮家校合作之最大成效。

相信大家已收閱過家教會有關 04 至 05 年度活動大綱之通告，本人極之盼望所有關注子女學業及身心健康成長的家長們，屆時能抽空參與各項活動和講座。我們積極投入的態度，對子女的學習絕對有正面的影響，令良好的親子關係更形穩固。

對於剛升上中學的子女，父母都會多一份擔心：離開了熟悉的小學校園，子女能否適應新的學校環境？學習上會不會跟不上？現在基礎打不好，將來如何面對公開考試？種種的憂慮，令許多父母都花大量時間在子女的學習上，鼓勵子女溫書、做功課、複習、做課外練習、上補習班，務求令子女浸淫在學習的氣氛內，父母的出發點確是沒錯，但爲了子女更能吸收知識，父母亦須留意一些地方：

自律的學習——小學的時候，父母都喜歡在子女旁邊教導他們做功課，這不失爲一個良好的親子時間，但子女漸長，亦應培養他們自律的學習態度，嘗試讓他們自動自覺完成家課，遇到不明白才向家長查問。家長亦可在子女完成功課後才翻閱一遍，確保沒有錯漏便可。

子女能夠從學習中開始培養自律的精神，對其個人成長發展有良好幫助。

時間的分配——許多父母會在課外時間爲子女安排密密麻麻的補習時段，以便子女學習得更多更好，大家都明白父母的苦心，但當子女在生活上全是學習時間，這又未必是最佳的學習方式。

學生每天已有七、八小時在學校學習，精神、體力已磨耗不少，若回到家裡又開始另一輪補習，子女又能夠吸收多少？反之，若有一句鐘、半點鐘的休息或遊樂時間，讓腦袋輕鬆一下，對其後的學習吸收將會更有成效，所以不要看輕每天一點的遊樂時間，它正是更好學習的補充劑。

正面的鼓勵——家長面對子女的功課，經常將注意力放在錯誤的地方，然後責罵子女總是欠細心，在不應該的地方出錯，而子女做得對的功課，家長卻經常「視而不見」，這容易令子女在學習上只有挫折感沒有成功感，久而久之，對學習便失去興趣。

因此，家長懂得讚賞子女在功課上做得好的地方，可增強其自信心；而做得不好的地方，不用急於批評、指責，應該從旁指導他找出錯誤的地方，及表示相信他下次會做得更好。旁人的支持及鼓勵，會令學生更有信心及願意改善不小心的地方。

學習的多樣性——有些父母與子女到圖書館借閱圖書或到書店買書，都會刻意找學科相關的書籍，期望子女無時無刻都在學習學科知識。其實平日我們吃同類食物太多，都會吃膩，更可能有偏食之嫌，所以子女看書亦不應收窄在學科上的書籍，不妨以其喜好，選擇合適的書本，除可擴闊不同的知識領域外，更重要是培養閱讀的興趣。一個有閱讀習慣的學生，對於學習便不會有大抗拒。

其實子女在學習上培養良好的讀書習慣，加上父母適當的協助，自然令子女學習得更輕鬆及更見成效。

如何與英文交朋友

鄧詠琴老師

良好的英文基礎有如理想的終身伴侶，亦如成功的男士背後的好女人。

大家可能未必同意以上的說法，但是良好的英文基礎確能令我們不論在學業或事業上更得心應手，相信這就沒有人反對。大家作爲家長，當然希望子女可以找到如此理想的「終身伴侶」，但現在已不是父母之命的年代，喋喋不休地勸告子女讀好英文，只會弄巧反拙，令子女感到煩厭，對英文敬而遠之。因此，父母只能「智取」，製造合適的機會及氣氛，讓子女多了解英文這個朋友，讓他們的感情在沒有壓力的情況下發展才是上策。其實，我們在日常有不少接觸英文的機會，如觀看英文電視節目、電影及上網等。當子女欣賞節目時，父母不應當自己是局外人，而應與子女一起，認識英文這個朋友，一起培養感情。

相信所有家長都希望自己的子女可以在英文方面做到「四得」，即是「聽得」、「講得」、「讀得」和「寫得」，那麼就要及早幫助子女認識英文這個理想的終身伴侶，越早越好，青梅竹馬的感情較容易抵抗不良漫畫或遊戲機的誘惑，但願所有學生都能及早培養學英文的興趣。



家長也敬師嘉年華

(3/7/2004)

二零零四年七月三日「家長也敬師」嘉年華會敬師展板設計比賽中，本校家長教師會再次奪得冠軍。該活動是由沙田區家長教師會聯會舉辦的，而本校跆拳道學會亦有參與表演。



活動花絮



主席、校長、副校長與評判在本校展板前合照

同學打起跆拳道來，勁道十足。



展板的設計師



第九屆會員大會暨親子自助餐

(9/10/2004)

第九屆會員大會暨親子自助餐已於二零零四年十月九日(星期六)下午六時在本校禮堂進行。該晚出席人數達二百三十多人，大家濟濟一堂，享用豐富美食，玩遊戲，猜歌曲，師生親子合唱，十分熱鬧。



活動花絮



第九屆常務委員會全體合照



猜歌曲時，大家全情投入。



師生親子大合唱



Mr. Paul Dobson 也來高歌一曲



家長進修班 (12/11 - 3/12/2004)

終身學習為現今社會大趨勢，無論學生、家長們都需與時並進，因此本會特為家長會員於十一月十二日至十二月三日逢星期五舉辦實用普通話班及英語拼音班。報名情況踴躍，出席家長積極學習，十分投入。他們的學習態度實為同學的榜樣。

活動花絮



實用普通話班上課情況



小息時間，大家分享學習心得。



家長學生齊齊學英語



我們結業了！

如欲知道更多有關本會的消息，請登入樂道中學網址：www.locktao.edu.hk。

樂道中學
家長教師會閱讀獎勵計劃 2003-2004
獲獎學生名單

中文科

1A	盧永恆	4A	馬麒恩
1B	伍少琴	4B	張帼琳
1C	羅沛陽	4C	余婉慈
1C	楊子傑	4D	羅青霞
1D	蔡培玲	4E	李芷茵
1D	梅碩煒	6A	蔡靜兒
1E	葉寶玲	6A	廖潔瑩
2A	陳玉婷	6A	陸志豪
2B	鍾小曼	6A	倫慧敏
2C	楊海俊	6A	黃建忠
2D	羅伊雯	6A	丘碧如
2D	吳榮新	6S	陳寶娜
2E	黃子誠	6S	徐禮賢
3A	蕭淑鐸	6S	關永傑
3B	黃綺琴	6S	郭文佳
3C	王懿澄	6S	柯衍鑽
3D	卓佐鉞	6S	杜翠瑩
3E	陳曦桐		



英文科

1A	周嘉瑜	3B	蘇詠嫻
1B	梁錦新	3C	許嘉芙
1C	何淑君	3D	梁志偉
1C	吳凱欣	3E	陳倩兒
1D	張麗華	4B	林珊娜
1D	黃楚慧	4B	楊梓凰
1E	楊雪娥	4C	洪景遠
2A	李淑賢	4C	梁順欣
2B	梁青遙	4D	周敬平
2C	岑子鋒	4D	黃錦源
2D	王雅倩	6A	朱明思
2E	溫慶發	6S	柯衍鑽
3A	張嘉恒		

活動推介

「提升子女學習動機」講座 及 家長分享小組

日期：二月二十四日及三月三日
時間：晚上七時三十分至九時
地點：樂道中學 108 室
講員：專業社工
費用：全免

「親子自助燒烤樂」

日期：三月五日(星期六)
時間：下午二時三十分至九時
人數：一百人
費用：五十元(包車費及燒烤費用)
(詳情請留意家長教師會有關通告)

樂道中學家長教師會會訊

歡迎投稿

- (一) 來稿文體不限，內容圍繞對學校的感受、家校合作的經驗分享或管教子女心得等。
- (二) 字數限三百字以內。
- (三) 來稿須為原作及未經發表。
- (四) 稿件可透過班主任交劉慧儀副校長或郵寄沙田大圍美林邨樂道中學家長教師會收。
稿件上請寫上家長及學生姓名。



編輯委員會

顧問： 鍾呂傍校長、張潔玲副校長、劉慧儀副校長、魏麗玲老師

委員： 黃惠玲女士、李錦材主任、陳根發老師、林芳女士、胡梅老師