



敬啟者：

4Rs 校園精神健康活動日上課安排

本校一直重視學生的精神健康，積極響應教育局近年推動精神健康的措施及活動，為學生建構堅韌牢固的安全網。為更全面、更有系統地推廣校園的精神健康，本校參與由教育局推出的《4Rs 精神健康約章》，特設《4Rs 校園精神健康活動日》，採用全校參與模式照顧學生的成長需要，全年共五次 (29/9/2026、10/11/2026、21/12/2026、20/4/2027 及 6/5/2027)，當日下午舉行不同主題的校內活動，並延長同學午膳休息時間 (12:35-13:55)，協助學生建立健康的生活習慣，藉著為學生提供更多放鬆減壓的活動，達至促進學生精神健康的目標。

如家長就有關《4Rs 校園精神健康活動日》的安排有任何查詢，請致電 2602 1000 聯絡陳子明副校長。

此致
貴家長

樂道中學校長

謹啟

二零二六年九月二十二日

註：《4Rs 精神健康約章》專頁：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/121.html>

✂.....

函件編號：048/26-27

敬覆者：

4Rs 校園精神健康活動日上課安排

本人為_____班學生_____ ()之家長，現已知悉有關上述事宜。

此覆
樂道中學校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年九月 日