



敬啟者：

第三十九屆陸運會

本校每年均舉辦田徑運動會以加強學生體能訓練、培育群體合作精神及使其身心得到均衡發展。本年度之陸運會詳情如下：

- (一) 日期：二零一六年十月二十日(星期四)
上午八時零五分至下午四時三十分
- (二) 集合地點：沙田源禾路運動場（學生須自行前往）
- (三) 服飾：學生必須穿著整齊運動服裝，包括社衫及運動長褲。
如天氣寒冷，只可加穿運動裝外套；運動鞋及袋之式樣則沒有限制。
- (四) 午膳：自備
- (五) 備註：倘若學生因病缺席陸運會，須附加醫生紙證明予班主任。

陸運會為本校每年重要課外活動之一，敬希提醒 貴子弟必須依時出席。若無故缺席者，一律當曠課處理。

有關惡劣天氣影響下之運動會安排，請於當日早上瀏覽學校網頁最新通告。

備註：翌日十月二十一日(星期五)，放假一天。

此致

貴家長

樂道中學校長

謹啟

二零一六年十月十三日



函件編號：044/16-17

敬覆者：

第三十九屆陸運會

本人已獲悉 貴校來函有關十月二十日田徑運動會事宜。本人自當督促敝子弟_____（ 班）依時出席陸運會活動及遵守賽會之一切規則。

此覆

樂道中學校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零一六年十月 日

第三十九屆陸運會學生及運動員須知

- (1) 所有同學必須出席運動會，該日為正常上課日，病假須呈交醫生紙證明，事假應事前遞交家長信通知學校，經校方批准方可接受。
- (2) 同學必須於上午八時零五分前到達沙田運動場報到，並在運動場小食部門口排隊點名及領取比賽號碼布。制服團體隊員及社幹事必須到跑道參加進場儀式。
- (3) 同學必須穿著整齊運動服裝，包括社衫及運動長褲。如天氣寒冷，只可加穿運動裝外套；運動鞋及袋之式樣則沒有限制。
- (4) 座位安排由終點起計為 **學誠信好**。看台最高一行為行人通道，學生不可坐立。
- (5) 同學攜帶入場之物品必須自行小心保管或交托可信任之同學看管。
- (6) 同學不得攜帶手提電話、休閒便服、書畫雜誌、遊戲機及其他違禁品進入場內，校方會隨時檢查，違規者依校規處分。
- (7) 各同學必須保持場內環境清潔，並且不得毀壞場內之設備。
- (8) 運動員必須按大會宣佈比賽項目進行比賽，第一次召集之後應即到召集處報到，如大會宣佈最後召集後五分鐘還未報到者，則作棄權論。另外，若身體不適而欲豁免參賽的同學，亦須到召集處請假退出。
- (9) 已報名參加比賽之運動員必須出席，缺席同學將會在體育課時作跟進。當比賽完畢，運動員必須立即返回所屬看台觀賞比賽。
- (10) 參加比賽同學必須穿著學校之運動服裝，並在上衣佩戴比賽號碼布，否則裁判有權取消該同學之參賽資格。
- (11) 運動員必須穿著釘鞋(可向各社借用)或運動鞋比賽，不得赤腳跑。
- (12) 運動員必須於賽前進行熱身，減低受傷機會。
- (13) 如缺席人數過多，大會有權改動已編定各項賽程之次序，運動員不得異議。
- (14) 舉行各項比賽時，非該項比賽之運動員，不得進入比賽場地。
- (15) 如果遇上徑賽和田賽同時召集，請同學首先向田賽裁判請假，然後到徑賽起點處報到。跑畢，即往田賽處銷假。若田賽已完結，則作棄權。例子：運動員甲正進行跳遠比賽，而一百公尺開始召集，運動員甲應先向跳遠裁判請假，再往徑賽場地跑一百公尺比賽，跑畢後，即往跳遠場地比賽。如跳遠賽事已結束，將不獲補跳機會。
- (16) 運動員必須遵守大會秩序，顧及個人之安全，以及發揮體育精神。
- (17) 運動員必須遵守以上各項。
- (18) 如遇天雨或懸掛一號暴風訊號，運動會亦會如常舉行，各同學必須到沙田運動場報到。
- (19) 如比賽當日上午六時十五分天文台懸掛三號暴風訊號，或空氣質素健康指數為 10+或以上，陸運會當天賽事會取消，同學必須依照正常上課時間表時間返回學校上課。
- (20) 只有教育局宣佈停課，同學才毋須到運動場或回校上課。

有關惡劣天氣影響下之運動會安排，請於當日早上瀏覽學校網頁最新通告。