



敬啟者：

保持警覺防禦傳染病

根據衛生署衛生防護中心於 2015 年 1 月 24 日的資料顯示，本港確診入冬以來第二宗外地傳入人類感染甲型禽流感（H7N9）個案，患者為一名 79 歲中國籍男性。

根據病毒的季節性流行情況，預期禽流感病毒的活躍程度可能於冬季進一步上升，市民需提高警覺。政府已於 2014 年 12 月 27 日把「流感大流行應變計劃」的架構下的應變級別由「戒備」提升至「嚴重」。因應有關傳染病的最新發展，衛生署促請各學校和家長提高警覺，加強各項防禦措施，注意學生個人及環境衛生，並配合校方所採取的措施。

- 應盡量避免接觸家禽、雀鳥或其糞便；
- 如曾接觸家禽、雀鳥或其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診；
- 學生如出現發燒或流感樣病徵時，應儘早求醫及避免回到學校。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

此致

貴家長

樂道中學校長

謹啟

二零一五年一月二十七日

✂.....

敬覆者：

函件編號：125/14-15

保持警覺防禦傳染病

本人為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )之家長，已知悉有關來函事宜，並督促敝子弟每天回校前量度體溫。

此覆

樂道中學校長

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一五年一月 日