



樂道中學家長教師會

會訊

第二十三期

二零一八年四月

會訊顧問：蔡康年校長 莊書榮副校長 劉慧儀副校長

編輯委員：楊琳女士 周劍雯女士 衛敏琴主任 謝慧文老師

地址：沙田大圍美林邨 電話：2602 1000 傳真：2692 7712 網址：<http://www.locktao.edu.hk>

楊琳女士家長教師會主席

轉眼間，樂道中學家長教師會成立至今已22年了。我的兒子入讀樂道中學以來，我一直有參與家長教師會的委員工作：由委員(2012-2014)至副主席(2014-2016)，以至現在擔任主席(2016-2018)。今年兒子已是中六文憑試應屆考生，這亦是我最後以主席身分寫主席的話，真有點依依不捨。感謝這一屆的家教會委員們，為家教會付出了很多的時間和心力。

回顧這些年，我們同心協力舉辦了很多大大小小的活動。每次不同的挑戰都帶來不同的收穫。我相信樂道中學不單是我們孩子的學校，更是我們家長的學校。透過家長祈禱會、家長分享會、敬師活動、親子大旅行、親子聚餐等大型活動，我們彼此認識，彼此相交，還有彼此學習。我們都寵愛我們的孩子，但當中我們亦有盲點，不過我們可以在活動時分享我們的經驗和心得。樂道中學在蔡校長的領導下，學生的學業成績和品德都有很大進步。我十分欣賞蔡校長常常強調學校的校訓：「誠信好學」，這可以成為樂道學生的座右銘。學校和家長教

師會安排了很多講座，讓家長們在知識層面上有所增長。我們不要以為孩子長大了，便可以放心。我相信家校合作有助孩子健康成長。而家校合作，需要你們的參與。家長與學校攜手同行，更能為莘莘學子創造更美好的將來。

最後，希望有更多熱心的家長加入家教會，共創美好的樂道。



感謝主一直帶領樂道中學，使今年樂道中學五十周年校慶感恩崇拜、英語音樂劇和盆菜晚宴都十分成功。感恩崇拜邀請到前政務司司長林瑞麟先生致訓勉辭。本校一班基督徒老師、家長、教會教友和學生組成詩班獻唱「活出愛」，以感謝天父的帶領。中二、中三級同學演出改編自《聖經》故事的英語音樂劇——〈約瑟與他的彩衣〉。這齣音樂劇帶出重要訊息：神自有祂最好的安排。盆菜晚宴特為聯繫校友而設，席間1968年和1973年的畢業生代表上台分享感受。晚宴上透過「燭動心弦，互相照耀」活動，以點亮的燭光象徵樂道師生薪火相傳，場面溫馨感人。感謝神將我放在校長這一崗位之上，讓我可親證各種美事是如何成就的，我也為「樂道人」這一身份而感到自豪。

其實多年來我們都一直不忘秉承校訓『誠信好學』的精神，以致力為學生提供德、智、體、群、美、靈均衡的教育為辦學宗旨。我們積極傳授同學不同學科的知識；陶冶其個人素質、品德和基督教價值觀；教導同學們與人相處之道；培養其藝術修為和體育精神。更鼓勵同學發揮潛能、建立自信，並以愛心服務社會，造福人群。但要達到以上目的，少不了家長和學校之間的互相了解和信任，所以自開學至今，學校藉不同活動，例如親子大旅行、家長分享會、家長祈禱會等，讓家長親身了解學校的理念和大小事務。今年學校特別跟家長教師會合作舉辦一系列「好心情」家長講座，如十一月由梁錫婷社工主講的「正能量家庭——提升子女抗逆力」講座和四月家長日的「靜觀教養家長工作坊」，以幫助家長更了解子女成長的需要，讓家長和學生共同成長。為了達到我們的目的，本校正密鑼緊鼓地籌備接下來的各種活動，希望各位家長能踴躍參與。

最後我以《聖經》的《詩篇》第127篇第3節的經文作結：「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎，是他所給的賞賜。」兒女是神所賜的產業，我們都要盡父母的本分培育他們，不要輕言放棄，但亦不要過分擔心，學習把他們交托給神。

校長的話

健康可貴



劉慧儀副校長

最近，我上了一堂課名為「健康可貴」，回想十月二十日晚，整晚肚痛，心想一定是吃錯東西。翌日看了醫生，吃了藥，再吃一兩天白粥，讓腸胃休息休息，應該沒事吧。但至十月二十三日，我仍感痛楚。下班後，再約醫生覆診，旋即被轉介入急症室。急症科醫生很快便決定要我留院觀察。照完電腦掃描後，外科醫生凌晨便安排我做切割盲腸手術，原先嘗試用微创方法，但最終還是要剖腹，因腹腔太多黏液，需用了兩公升鹽水清洗。

最難受是手術後的兩天，不能進食，只可吊鹽水，醫生說要有「屁」才能開始吃流質食物。啊！原來「屁」是那麼重要的呢！因為麻醉藥過後，腸開始蠕動，能正常運作，才能有「屁」啊！跟著數天仍未能吃固體食物，但終於能吃粥水(真的是米水)時，覺得十分寶貴。接著待大小便回復正常後，可如常進食，方能出院。因是次傷口頗長，加上發炎，一共留院十天。

出院後，每天早晚都要往鄰近診所清洗傷口。首一星期行動不便，需家人推輪椅出入。此刻，只感到能行、能走、能吃、能喝、能笑、能哭，身體正常運作，已是無形的財富，是一種福氣了！

今次入院還認識了一些院友，有一位年青媽媽剛誕下女嬰，卻發現自己患了第四期腸癌，常常要進出醫院；又有一位女士與我同年出生，她的視網膜退化，只能看到黑白色影像；有一位年青歌唱老師，因吃魚時不小心，魚骨插進甲狀腺，要開刀取出，跟著數天不能吃喝，靠插鼻喉，每天輸入營養奶粉；還有一位麻麻，剛完成血癌化療，又再入院割膽囊……原來健康的身體不是必然的，無病無痛應該感恩。除了心懷感恩外，還要好好保養身體，適當的作息時間，健康的飲食習慣，充足的運動，都是不二之法。

當人生進入下半場時，經此一課後更覺健康的可貴，也要好好珍惜眼前的人和事！

智慧

胡志雄牧師

學校本年度的金句是箴言9章10節。正文說：「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」箴言是以色列王大衛的兒子所羅門所寫的(箴言1章1節)。以色列在主前十世紀只是區區一個小國，但在所羅門王的統治下，他憑智慧吸引了萬邦來朝，歷史也證明了所羅門王的智慧，舉世無雙。如此的一位智慧君王，他寫下箴言，為的是教導百姓和子孫如何得著智慧，就是要尋求認識神，親近敬畏神，這是所羅門自身的經驗和見證。當所羅門繼承父親大衛成為以色列王時，所羅門曾向神祈求智慧，神就賜他極大的智慧，於是以色列在所羅門的睿智統治下，國泰民安，國際影響力日深。

在進入後現代的今天，人人不服權威，不相信絕對真理，事事追求平權，崇尚多元，要教導下一代服從權威，相信絕對真理、長幼有序、尊師重道、孝敬父母，實在不容易。無論是家長和教師，我們都需要有極大的智慧去教導他們。如果遇著了頑梗和叛逆的子女和學生，我們更需要用愛心和忍耐去循循善誘他們。只是人的智慧、愛心和忍耐都有一個限度，當超過了這個限度，我們也是有心無力。但所羅門告訴我們，我們可以向神祈求，祂就會將智慧、愛心和忍耐賜予我們，並賦予我們力量去影響他們。在新約中，耶穌的弟弟雅各也寫道：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」(雅各書1章5節)

箴言9章10節清楚的告訴我們，要得智慧、聰明，我們便要認識神，親近神，敬畏神。盼望我們都成為有智慧和聰明的人，也能教導別人成為智慧和聰明的人。



上帝時間觀？！

翁兆進教師

請看《新約聖經》彼得後書3章8節：「親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。」《聖經》這句經文當然有很深邃的真理，但同時讓我們看到上帝之於世人是何等高超；上帝創造時間，但不受時間所支配和限制，可是受造物如我們，處處都受著時間的把弄。在中國文化裡，有兩句論及時間且為我們所熟悉的句子，一句是：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」在此道出時間的寶貴；而另一句，讀來叫人唏噓：「人生如白駒過隙。」意思是時間稍瞬即逝，我們應要好好把握。

家教會的成立，最需要的就是各位家長所付出的時間；要打理一個家庭是不容易，要操持一個家教會，更是不簡單。在此商業社會之中，時間是極之寶貴的，而各位家長能抽空出席家教會的各項活動，甚至出力幫忙，就是因為他們願意付出寶貴的時間，這一點是值得我們致以最大的敬意。家教會能夠拉近學校與家長的距離，以達成家校合作的目標，最重要是使同學們可健康成長，多年來筆者都見證著這美好的事，而且深信仍然會延續下去！

家教會的會務是繁重的，難得在樂道中學有一群對學校、對學生都非常關心的家長，願意不辭勞苦、無私的付出寶貴的時間，去支持家教會的大小事務。前面的路仍然未知，但是我們知道的，就是只要各位家長及老師為家教會繼續作出無私的付出，家教會的會務定必會蒸蒸日上，同學的得益定必會豐碩。

主席：	楊琳女士(6C練至仁家長)
副主席：	周劍雯女士(2A繆穎怡家長)、衛敏琴老師
秘書：	梁小嬌女士(6A鍾啟浩家長)、鍾智聰老師
司庫：	邱小潤女士(2A李芷瑩家長)、張榮基老師
總務：	黃淑珍女士(3A羅文生/5A羅文璟家長)、吳冠明老師
聯誼：	潘玉珊女士(4B譚景禧家長)、王惠娟老師
執行委員：	莊書榮副校長、劉慧儀副校長、謝慧文老師
顧問：	蔡康年校長、胡志雄牧師
名譽會員：	周肖英女士、覃綺貞女士、梁小美女士、陳麗娟女士、姜學嬌女士、陳秀霞女士

第22屆家長教師會委員名單及職務

家長教師會家長義工頒獎禮



家長教師會會員大會暨親子自助餐



中一家長日



沙田區升中博覽



樂道中學與你共迎聖誕



55周年校慶感恩崇拜



55周年校慶盆菜晚宴



家教會大旅行



家長義工新春水仙花球製作



河源考察



陸運會



第二十二屆 家長教師會 常務委員會工作及活動

日期	工作/活動
7/10/2017	第一次常務委員會議
20/10/2017	參與學校陸運會
4/11/2017	好心情計劃家長講座： 正能量家庭 - 提升子女抗逆力 - 梁鎂婷社工
4/11/2017	第二十二屆會員大會及2017-18年度常務委員會暨親子自助餐
11-12/2017	協助接送參加朗誦同學往返比賽場地
12/1/2018	參與五十五周年校慶感恩崇拜暨英語音樂劇
13/1/2018	參與五十五周年校慶盆菜晚宴
19/1/2018	新春水仙花球製作班
20/1/2018	第二次常務委員會議
3/3/2018	家教會親子交流大旅行 - 沙頭角農莊之旅
21/4/2018	好心情計劃家長講座： 靜觀教養家長工作坊 - 楊美翠社工
21/4/2018	第三次常務委員會議
4/2018	出版第二十三期家長教師會會訊
4/2018	與中英文科合辦閱讀獎勵計劃
18/5/2018	出席樂道中學第五十四屆畢業典禮
12-13/7/2018	中一新生註冊日(支援)
25/8/2018	新生家長會(支援)