

樂道中學



師長好書推介計劃（2018-2019）

書 名：《活好當下》
出版社：經濟日報出版社
索書號：855 4094 2013

著/編者：李焯芬
出版年份：2013 年
登錄號：C24804

還記得昔日老師不忘在課堂中教導我們做人處事應有的態度。當看到這本書的名字「活好當下」時，筆者在想：不是活在當下嗎？待看完這本書後，才發現原來活好當下是再上一級的台階，我們要善用每一個時刻，活好每一個當下，不只是做好眼前的事，而是用心對待每一天。

本書收錄了六十九篇小故事，作者希望透過這些故事鼓勵讀者善用每一刻，活好每個當下。故事類別多元化，包括人生中煩惱的來源，世事的無常，人與人之間的相處之道，盼望讀者從中學懂如何在於逆境中自強不息，學會放下、感恩等等。書中的故事雖然精簡，卻帶出了很多人生道理。如果能在空閒時細閱一篇小故事，仿佛細品一杯好茶，讓人沉浸其中，歷久彌香，也許會讓你有不一樣的感悟！

每個人的生命都有限度，但最重要的是要珍惜當下，盡量在有限的時間裏完成更多想做的事，活出一個屬於你、有意義的人生。我們必須相信目前所擁有的，不論是順境、逆境，都是對我們最好的安排。我們都要保持一顆平常心，認真地生活，展現出一種有滋有味的生活態度！

老師姓名：鮑婉君老師

日期：2018 年 9 月 26 日