

樂道中學



師長好書推介計劃 (2018-2019)

書名：《乳酸菌，你們還活著嗎？》
出版社：三言社
索書號：463 022 5072 2006

著/編者：羅伯特·沃克
出版年份：2006年
登錄號：C21899



日常生活與科學總是息息相關的。同學們接觸不同的美食時，可曾細想過自己吃進肚子的東西到底對我們身體有什麼影響？大家有過以下的疑問嗎？

- 乳酪中的乳酸菌是否還活著呢？
- 為什麼已摘下來的蘋果還會繼續熟？
- 什麼是反式脂肪？反式脂肪躲在哪裡？
- 為什麼米不黏，煮成飯就會黏？
- 為什麼蔬菜有各式各樣的顏色？

食物能為我們帶來樂趣和營養，深入了解食物，如：它的來源、它的成份、烹飪時所發生的作用，更能增加烹飪與享用食物時的趣味。
此書在科學層面上深入探討不同種類的美食，內容深入淺出，十分適合喜愛食物又對科學有興趣的讀者細閱。

老師姓名：郭嘉莉老師

日期：2018年9月27日