



樂道中學

師長好書推介計劃 (2018-2019)

書名：《香港風俗及節令文化》
出版社：明報出版社
索書號：733.8 2192 2008

著/編者：何耀生
出版年份：2006年
登錄號：DC00864

你對香港的傳統風俗文化有多少認識？究竟什麼是「觀音借庫」？長洲太平清醮的起源是怎麼樣的？為什麼只有大坑有舞火龍的活動？

中國歷史源遠流長，幾千年來流傳了不少民間風俗和傳統文化，它們不但為我們的日常生活平添色彩，更是凝聚社群、維繫感情的一種社會力量和民族精神。可是，由於過去中國的政局長期處於不穩狀態，很多風俗和文化傳統也漸漸遭受冷待，及至文化大革命，甚至被視為迷信和不文明的思想，備受打壓和禁止。可幸的是，部分風俗、文化傳統卻在香港這塊彈丸之地得以承傳和弘揚，令這些寶貴的非物質文化遺產不至於在社會發展的巨輪中被湮沒。

本書內，作者為讀者介紹了將近二十個在香港仍然盛行，又或將近沒落的民間風俗和節令文化，除了廣為人知的農曆新年、元宵、端午節外，更有不少香港獨有的風俗文化，例如驚蟄打小人、長洲太平清醮、觀音借庫、供奉黃大仙、大坑舞火龍等。作者在書中不但詳盡介紹每個風俗和節令的背景和來源，更加親自走訪了不同風俗和節令的慶祝盛會或進行過程，例如打小人的步驟、到觀音廟借庫的程序、拜太歲的注意事項等，這些難得的第一手資料，實在是彌足珍貴的文化遺產。

老師姓名：劉念恩老師

日期：2018年9月12日