



敬啟者：

轉換冬季校服

由於近日天氣開始轉冷，本校定於二零一二年十二月十三日(星期四)正式轉換冬季校服。倘於二零一二年十一月五日至十二月十二日期間，天氣突然轉冷，學生亦可於此過渡期內預先轉換冬季校服。又校方備有冬季校呔(每條港幣十七元正)及恤衫用之校徽(每個港幣五元正)以供學生購買。敬希貴家長督促 貴子弟於十二月十三日穿著整齊冬季校服回校為荷。

此致

貴家長

樂道中學校長

謹啟

二零一二年十月三十日

✂.....

函件編號：022/12-13

敬覆者：

轉換冬季校服

本人為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 之家長，現已知悉有關 貴校來函轉換冬季校服事宜。並督促敝子弟依期辦理。

此覆

樂道中學校長

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一二年 月 日

## 水痘

(香港衛生署衛生防護中心資料)

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起，是兒童常見的急性傳染病，多發生在五至十歲的兒童身上。水痘的傳染性極高，尤其是幼兒及在患者出疹的初期。患上一次後，身體會自動產生免疫能力，因此能終生免疫。但水痘病毒也可潛伏於體內，多年後再活化而引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

### 傳播途徑

- 經人與人接觸直接傳播。
- 透過患者的飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播。
- 接觸到被患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。

### 潛伏期

潛伏期通常約二至三個星期。

### 傳染期

通常由患者出疹前1 - 2天，至所有小水泡變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

### 病徵

- 開始病發時患者可能會有輕微發熱。
- 出疹：水痘疹最初出現於患童的頭部皮膚和軀幹上，然後向面部及四肢散佈，當中以出現在軀幹的數目最多。水痘疹大概於五日內分批出現，並出現豆狀的小水泡。
- 水痘疹水泡會有癢感。
- 小水泡在出現約三天後會變乾、結痂。
- 患者通常約於二至四星期內痊癒。

### 併發症

大多數水痘病例的症狀都屬輕微，患者會自然痊癒。但抵抗力弱的人士產生併發症如皮膚發炎、猩紅熱、肺炎及腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情可較嚴重，甚致危及性命。若婦女在懷孕初期染上水痘，可導致胎兒有先天性缺陷。

### 水痘的護理

- 發熱的患者應多喝開水和多休息，需要時可服用醫生處方的退燒藥物。
- 多進食有營養及易於消化的食物，如魚肉或牛肉粥。
- 可在痕癢處塗上醫生處方的止癢藥。兒童睡眠時可替其穿上乾淨的棉手套，以免他/她抓破小水泡，引致皮膚發炎。
- 父母要留心觀察兒童的病情。如出現高燒不退、不肯進食、嘔吐、極度疲倦或神情呆滯等徵狀，應及早求醫診治。
- 父母亦要小心觀察家中其他兒童是否在傳染期內感染到水痘病毒。
- 患者應該避免與孕婦，及抵抗力弱的人士接觸。
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中，直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 學校方面，校方應通知其他家長學校有學童感染水痘，並提醒家長留心學童是否有水痘病徵。校方如發現學童有出疹或出現小水泡，應通知家長接回學童求醫。

### 預防方法

- 保持個人及環境衛生。
- 以正確的方法洗手。
- 香港有水痘防疫注射。家長可向家庭醫生查詢。約九成接受防疫注射的人士可以產生免疫能力。