



敬啟者：

**保持警覺防禦傳染病—禽流感(H7N9)**

根據衛生署衛生防護中心最近的資料顯示，中國內地出現數宗禽流感(H7N9)確診個案。

在香港，甲型流感(H7)是法定須呈報傳染病。至今，香港亦沒有錄得人類感染甲型流感(H7N9)的個案。衛生防護中心將繼續與內地衛生當局保持密切聯繫，以了解個案的詳情。為保障公眾健康，一系列的預防及控制措施亦已經實施。

根據現時所知，甲型流感(H7N9)是禽流感的一種，相信人類是透過近距離接觸染病的禽鳥或其糞便而受感染。跟其他禽流感一樣。人類感染 H7 病毒並不常見，人類感染的病狀亦可包括結膜炎和/或上呼吸道徵狀。

- 應盡量避免接觸家禽、雀鳥或其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有禽流感病毒；
- 如曾接觸家禽、雀鳥或其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

學生如出現發燒或流感樣病徵時，應儘早求醫及避免回到學校。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

此致

貴家長

樂道中學校長

謹啟

二零一三年四月九日

✂.....

敬覆者：

函件編號：124/12-13

**保持警覺防禦傳染病—禽流感(H7N9)**

本人為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )之家長，已知悉有關來函事宜，並督促敝子弟每天回校前量度體溫。

此覆

樂道中學校長

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一三年四月 日