



# 樂道中學家長教師會

## 會訊

第十四期

二零零九年四月

地址：沙田大圍美林邨 電話：2602 1000 傳真：2692 7712 網址：<http://www.locktao.edu.hk>  
 會訊顧問：鍾呂榜校長 張潔玲副校長 劉慧儀副校長 魏麗玲老師  
 編輯委員：黃百如女士 黃佩蓮女士 李少燕女士 鄧美儀老師 方智昌老師

## 主席的話

黃百如女士

回顧家教會這半年的工作，我們已舉辦了多項活動，包括參與「樂道與您共迎新歲」，每月舉辦的家長分享會、親子燒烤、親子家長講座等等……

本會得以順利推行以上各項活動，要衷心感謝校長、老師及家長委員的參與和支持，更要感謝同心同行的家長義工的幫助，以及樂道會的弟兄姊妹的鼎力合作。每次舉辦活動各人都在百忙中抽時間出席，實在深感謝意。希望大家付出的努力，好像一把熾熱的火炬，永不熄滅，延續下去。

希望大家繼續支持家教會的活動，發揮家校合作的精神。有了你們的參與，本會在未來的工作必能更臻完善。謝謝！



## 學校動向

鍾呂榜校長



本校自2007年開始已為迎接教育局的教學語言微調方案作出準備。現政策已訂，本校可更有效地計劃及落實相關措施。本校積極發展英國語文校本課程，銳意提升同學的學習興趣及能力。為使同學能有效地學習英語，本校已發展一系列的英語拼音課程，讓全校同學可以透過網上課室學習以掌握正確的英語拼音。

本校亦善用「促進學習的評估」提升同學的英語能力。本年度校方投放更多資源致力營造良好的英語學習環境，同時亦設立七個「樂道中學英文科獎學金」予學術成績卓越的初中同學，讓同學免費參加英國文化協會舉辦之英語課程。又另增聘兩位英語專家到校，教授中六級同學有關英語口試的技巧。

為配合「促進學習的評估」理念，本校於2007年獲優質教育基金撥款廿三萬，於中一級中文、英文及數學科發展一套追蹤性評估系統。於網上設立「學生學習追蹤性評估」平台，為每位同學建立個人的學習檔案，讓家長能適時了解子女的學習情況。延至本年，本校更進一步發展及推廣此平台，積極與區內多間小學合作，協助其發展相關的學習歷程檔案，幫助提升該校學生的學習效能。

除此之外，本校於本年度與香港資優教育學院及香港數理教育學會合辦資優訓練課程，旨在為區內資優學生提供免費資優教育，並期盼未來能將課程進一步推廣至全港18區學校。

於師資培訓方面，本校亦參加了由香港大學教育學院舉行的「全校良師教學專業啓導合作計劃」，藉此提升教師的教學專業發展及使職前教師得到適切的培訓，以薪火相傳的方式為中學教育開創新的篇章。

作為一所基督教中學，本校一直致力推動基督教優質教育，與基督教興學證基協會有著緊密聯繫。除為本校同工提供專業發展，同時亦定期為本校家長舉辦家長班，協助家長用愛心教育下一代。於本學年亦增設了基督教分享時間，讓同學有更多時間進行靈修。

此外，為照顧住所離校較遠的同學，本校已為同學提供校巴服務，希望能為同學提供安全、快捷及方便的交通服務。

通過上述各項，希望能為同學締造一個良好及專業的學習環境，讓同學可以愉快地學習及學得更有成效。

# 智慧的言語

劉慧儀副校長

要建立良好的親子關係，親子對話是必需的。父母的說話技巧會影響親子關係，萬萬不可輕忽。說了合宜的話，可以鼓舞孩子，增強他們的自信，信服父母的管教，喜歡與父母聊天，懂得尊重及欣賞別人；說得不恰當，可能會令孩子心靈受傷頹喪，變得沉默退縮，影響親子關係，帶來更多的衝突。

你有沒有遇到以下的情境呢？你會如何回應呢？

**情境一：**十二歲的兒子對你抱怨說：「為什麼總要我幫忙出外買東西？為何不叫弟弟妹妹做呢？」

**情境二：**大兒子說：「剛才妹妹激鬪我，我才打她，是她不好……」

**情境三：**初中的女兒對你說：「我聽不懂這些三角幾何，今次數學考試我一定不合格了。」

每個情境，都是一個挑戰。如果父母能作出適當的回應，就是一次珍貴的溝通機會；如果父母能進到孩子的心田，了解孩子更多，就有助建立親子關係。

處理以上情境時，先要提醒自己冷靜，不要衝動，正如聖經提到「快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒」（雅各書第一章十九節），為避免情緒升級，可以先到廚房喝杯水，反問自己問題的癥結在哪裏。孩子們為什麼會這樣說？是否有其原因呢？父母應以開放的態度，先了解子女的看法，才作出適當的回應。

父母說話要正面，對事不對人。例如：情境一，可以試試這樣說：「你很懂事，我知道你已幫了我很多次！不過弟弟暫時做不來，不如你教他做好嗎？」

至於情境二，則可先了解事件發生的起因。「你為什麼打妹妹？究竟發生了什麼事？」「你打妹妹，傷害她是不當的行為！」「你應該明白在任何情況下，我們都不可用拳頭去解決問題，也不可以傷害他人！」「若你覺得妹妹不對，你可以告訴我，我會告誡她。」

在情境三中，要幫助孩子建立自信，面對困難，父母的支持更加重要。父母可以提醒孩子，父母會全力支持和幫助他們，只要肯試，失敗了也沒關係，例如：「不要怕，這些課題未必像你想像中那樣困難，就算今次考試不合格，也不是大問題，最重要是肯再嘗試，找出不懂的地方，請教別人，多做多問，最後一定能掌握，我會幫助你！」

另一方面，有些說話則要避免說出口，例如：「一定係你懶！」「一定係你上堂不留心！」「我叫你做就做啦！信唔信我打你！」「你係大哥，就要做啦！」「你這個XYZ，再說我就打你！」「死蠢！你一定不會合格啦！」「數學科不合格，一定沒有前途！」……

如何能提升父母的說話技巧呢？在此有兩書誠意向家長推薦——【鼓勵孩子100金句】和【鼓勵孩子100金句(2)】。兩本書合共有200個情境供家長參考與子女對話時的思考邏輯和措辭語調。只要家長多加思考，不難掌握其基本心法，將來即使要面對任何情境，也一定能應付自如。此外，我也建議家長可以多與其他家長分享，有時「一人計短，二人計長」，往往能在交流中想出良策。本校家長教師會每月亦設有家長分享會，提供機會讓家長分享教養子女的心得，希望你能抽空出席。

最後，謹以聖經的一句金句與家長互勉：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。」（箴言二十五章十一節）希望我們也能在說話中結出很多金蘋果。

## 樂道中學家長教師會第十三屆常務委員會委員名單

主 席：黃百如女士(S. 4E鍾智皓家長)

副 主 席：陳玲芝女士(S. 5A余振皓家長)、翁坤達老師

秘 書：黃佩蓮女士(S. 4B梁競文家長)、鄧美儀老師

司 庫：周肖英女士(S. 1B羅凱豐家長)、李錦材老師

總 務：李瑞煌女士(S. 5D張寶欣家長)、麥麗樺老師

聯 誼：梁小美女士(S. 3B陳詠怡家長)、蔡偉良老師

執行委員：李少燕女士(S. 4E梁晉瑜家長)、張潔玲副校長、劉慧儀副校長、方智昌老師

顧 問：鍾呂傍校長



# 成功的秘訣

黃佩蓮女士

莎士比亞說：「習慣若不是最好的僕人，就是最壞的主人。」

你覺得自己一事無成嗎？

可能不是因為你的能力問題，而是因為你一些壞習慣阻礙了你！

每個人都有各式各樣的習慣，這些習慣無時無刻都在影響我們的生活。許多人終生忙忙碌碌，卻與成功無緣，因為他們養成了許多不良的習慣，這些壞習慣就像一堵高牆，把我們與成功無情地隔開了。

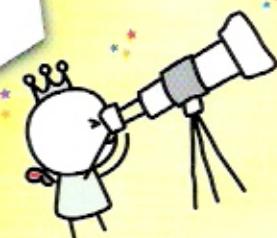
美國成功學大師拿破崙·希爾說：「習慣能夠成就一個人，也能摧毀一個人。」可見小習慣常常會影響大事情。因此，我們一定要克服不良習慣，別讓它侵蝕我們的明天和未來。

正如我們熟悉的朋友馮兩努所述：「做事不怕錯，最怕不改過。」

盼望我們能拭目看清楚自己身上的種種壞習慣，憑著毅力、恆心和不斷的自我提醒，重新為自己生活定位。

若你感到乏力，更可以尋求我們天上的父親，求祂保守帶領我們的前路，我們定能跨越人生的障礙，找到一把打開成功之門的金鑰匙。

正如聖經所說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」（腓立比書四章十三節）



## 旅遊隨想

麥麗樺老師

聖誕期間特別抽空到台灣一遊，此行原本只是一次純粹休息的旅程，意想不到的是，這趟離港竟然有意外收穫！

猶記起當時我擠在捷運車廂上，正全神貫注地翻閱著旅遊天書，我多麼渴望上天能夠賜給我一個座位。就在我期盼奇迹出現時，我赫然發現在我前方不遠處有一個空位，於是用盡氣力向目標擠去。

我正滿心歡喜地接受上天恩賜時，環顧四周，我看見有更多比我更需要座位的人，如背著沉甸甸的書包的學生、穿著四吋「斗零蹲」的辦公室女郎、牽著小孩、提著菜籃的太太等，他們都沒有一人坐在這個座位上，為什麼？

這種情況和香港的大大不同。每次乘搭公共交通工具，車門一打開，我總看見乘客必定一湧而上，務求以最快速度尋找寶藏。能找到座位的人就像如獲至寶一樣，至下車方休，頓時車廂上所有有需要人士全進入他們的「盲點」，完全陶醉於自己的「勝利」之中。心裏不禁疑惑。

原來在捷運上那個如此與別不同的座位叫做「博愛座」，它被塗上特別的顏色，是提供給有需要人士的專用座位。我實在十分詫異，這個座位徒具名字罷了，即使有人犯規坐上，應該不會受到懲罰，為何沒有人敢犯規？而香港雖然沒有博愛座，但是為何沒有人化身成為「及時雨」呢？

我想那是教育的不同。人一生下來，就如白紙一樣，你為他塗上何種顏色，他將變成何幅圖畫。香港的教育重心是以教授知識為主，但是，這並不是教育的唯一目的。教育本身除了要向學生灌輸知識外，也包括培育學生成長。身為教育工作者，我們當然樂於看見自己的學生能夠擁有出色的成就，但是，我們更樂於看見他們成為擁有良知、良心的「人」吧！因此，今天得知香港社會充斥著大量「各家自掃門前雪，那管他人瓦上霜」的青少年，我想是時間扭轉局面吧！

# 九型人格工作坊

# 午膳供應商試食會



## 家長也敬師嘉年華



# 家長工作坊——如何建立優秀下一代



## 家長分享會之美食共享



## 第十三屆會員大會暨 家長分享會



# 樂道師生與您共迎新歲



## 親子香薰園燒烤同樂日



# 陸運會家長教師會盃



## 與輔導組合辦家長講座



## 2008-2009年度家長教師會活動一覽表

日期	活動
10/2008	第十三屆會員大會及選舉2008-2009年度常務委員暨親子自助餐
11/2008	協辦陸運會家長教師會盃 家長分享會 招募家長義工
12/2008	家長委員及義工協助編織冷帽及頸巾 家長分享會
01/2009	參與「樂道與您共迎新歲」
02/2009	舉辦親子自助燒烤樂
03/2009	舉辦基督教家庭教育工作坊 出版第十四期家長教師會會訊
04/2009	舉辦家長講座 與中英文科合辦閱讀獎勵計劃
05/2009	參與「家長也敬師」心意咭活動
07/2009	參與沙田區家長教師會聯會「家長也敬師嘉年華」活動

# 孩子升中感言

周肖英女士

孩子升上中學實在是一件令人欣喜又擔憂的事情。欣喜是他們有一定的自我照顧能力，不用替他們背書包，接送放學，貼身看管其做家課。擔憂的是他們會去到一所怎樣的中學，校風如何，會遇到怎樣的老師、同學，對中學生活能否適應，在這成長階段中面對的變化等等。哪個家長不擔心以上問題呢？不過，事實上我真的不太擔憂，因為我知道只憑自己的力量也承擔不了，所以我把憂慮交託上帝。聖經裏寫著：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你。

（彼得前書五章七節）我相信神比我更了解孩子的需要，亦只有祂才知道哪所學校適合他。

我想和大家分享一個小小的經歷，記得到樂道中學叩門前兩天，我根本不認識這所中學，但奇妙的事就在放榜當日一一發生。第一奇在大清早，還未看榜，就有人來電告訴我，假如你兒子派到某某學校，不要讓他入讀，一定要轉讀其他學校，結果他真的派了那間不可入讀的中學。拿到派位證，正想上網了解該校，又有另一個來電，是女兒的舊同學，她正在此校讀中七，說千萬不要入讀。第二奇在於四面八方各不相識的人，都不約而同推薦樂道中學，結果兒子當然順利入讀樂道，而且很快就適應下來，成績也有進步。及後本人因參加了家長教師會，對學校了解更多，並且觀察到家長與學校關係融洽，校長、副校長和老師都非常友善，對學生悉心教導和關愛有加，加上有牧者靈育的栽培，更能幫助學生們建立正確而健康的人生觀。我覺得在這裏讀書的同學們很有福。最後，我送一句聖經金句給各位：「倚靠耶和華，以耶和華為可靠的，那人有福了。」（耶利米書十七章七節）新一年希望大家一同蒙福！

## 無條件的愛



梁小美女士

我的兒女已入讀樂道中學三年，在這段日子我已認識這中學的教學理念和方針，至於我的兒女也投入愉快的校園生活中。記得在樂道中學與家教會合辦每月一次的家長分享聚會中，我看了一齣電影—「愛回家」，片中的父母，因工作太忙而沒有與子女溝通，他們雖然安排很多課外活動給女主角參加，但片中的女主角卻感到不滿。她的脾氣變得暴躁，與父母的溝通和相處出現了問題。最後父母知道問題所在，並以無條件的愛和諒解與女兒相處，最後大家冰釋前嫌，和好如初。看完這電影後，自己回想主耶穌無條件的愛世人，為我們釘在十字架上，自己有沒有做到用愛包容別人呢？

近期收了一封電郵，其中有一則猶太故事。故事中有人問一位老先生，太陽和月亮哪個比較重要？老先生想了半天，回答道：「是月亮，月亮比較重要。」為什麼？因為月亮在夜晚發光，那是我們最需要光的時候，而白天已經夠亮了，太陽卻在那時照耀。

你或許會笑這位老先生糊塗，但你不覺得很多人也是這樣嗎？每天照顧你的人，你從不覺得有什麼，若是陌生人這樣對你，你就認為他人真好，這不是跟「感激月亮，否定太陽」一樣糊塗嗎？

有個女孩跟媽媽大吵了一架，氣得奪門而出，決定再也不要回到這個討厭的家了！

一整天，她都在外面閒逛，肚子餓得咕咕叫，但偏偏沒帶零用錢出來，又拉不下臉回家吃飯。一直到了晚上，她來到一家麵攤旁，聞到了陣陣的香味，好想吃一碗，但身上沒帶錢只能不住的垂涎。

忽然，老闆親切的問：「小姐，你要不要吃麵啊？」她不好意思的回答：「嗯！可是…我沒帶錢…」

老闆聽了大笑：「沒關係，今天就算老闆請客吧！」女孩簡直不敢相信自己的耳朵，她坐下來。不一會兒，麵來了，她吃得津津有味，說：「老闆，你人真好！」老闆：「哦？怎麼說？」女孩回答：「我們素不相識，你卻對我那麼好，不像我媽，根本不了解我的需要和想法，真氣人！」老闆又笑了：「我才不過給妳一碗麵而已，你媽就這麼感激我，妳媽媽幫妳煮了二十幾年的飯，妳不是更應該感激她嗎？」

被老闆這麼一說，女孩頓時如夢初醒，眼淚瞬間奪眶而出，顧不得還剩下的半碗麵，立刻飛奔回家。才到家門前的巷口，就遠遠的看到媽媽焦急的在門口四處張望，她的心立刻揪在一起！

有一千句、一萬句的「對不起」想對媽媽說。還沒來得及開口，只見媽媽已迎了上前，「唉！妳一整天跑去哪裡了？嚇死我了！來，進來把手洗一洗，吃晚飯了。」

這天晚上，女孩才深刻體會到媽媽對她的愛。太陽一直在，人就忘了它給他們的溫暖。被照顧到無微不至的人，反而不懂感恩，因為白天已經夠「亮」了，太陽不是多餘的嗎？願大家都懂得彼此關心和了解！