



樂道中學

Lock Tao Secondary School



樂道人情



與時任莊書榮副校長合照

叶忠正

晨光不負趕路人 在樂道遇見最溫暖的歸屬

在香港中學文憑試 (DSE) 中勇奪兩科 5** 及三科 5* 的卓越成績，修讀香港大學工程學系的叶忠正，在旁人眼中或許是天之驕子、一帆風順的典型。然而，這位優秀校友的心路歷程，卻是一段關於「適應」、「共融」與「感恩」的動人故事。

文化共融：從新移民到社區的一份子

作為一名從內地來港的新移民，忠正初到樂道中學時，內心並非沒有擔憂。兩地學制的落差、迥異的社會文化，曾讓他擔心自己會因為適應新生活而無法專注學業。

慶幸的是，母校並未讓他孤軍作戰。學校不僅在課業上提供支援，更透過多元化的校外活動——如賣旗籌款、街坊訪談等，引領忠正走出校園，近距離接觸香港社區。這些經歷如同一座橋樑，消弭了文化隔閡，讓他迅速融入這片土地，建立起對香港的歸屬感。



忠正畢業後回校探望
謝慧文老師

高桌午餐

師生深情：那雙守候在校門的手與前路的明燈

談及在樂道的成長，忠正心中裝滿了對師長的感激。他特別提到了兩位對他影響深遠的人：

● 校長的每日叮嚀：

「記得每天回到校門時，蔡康年校長總是站在那裡迎接我們。」忠正憶述，校長那句平實卻有力的「要奮鬥、要努力」，成了他每天求學決心的強心針。那不只是一句鼓勵，更是一種被看重、被陪伴的安定感。



與時任蔡康年校長合照

● 老師的耐心提點：

作為班主任兼中文科老師，謝慧文老師在忠正最迷茫的時刻及時伸出了援手。面對中文科測驗的不理想，謝老師不辭勞苦地引導他背誦古詩詞、鑽研文言文，並以生動有趣的教學方式，拆解議論文的文章邏輯。更重要的是，在忠正面對生活困惑時，謝老師總是傾力相聽，成為他前路上的明燈。

「我在樂道的求學路上並不孤單，要感恩的實在太多了！」這份深厚且跨越師生、文化界限的情誼，正是支持他衝擊頂尖大學的最大動力。

“

寄語樂道師弟妹：穩穩走完自己的路就很好了

從徬徨的轉校生到港大尖子，忠正希望將這份從容傳承下去：

- 關於生活：開心健康地過好每一天最重要，然後努力去做好自己喜歡的事情。
- 關於節奏：「晨光會落在你鋪開的書本上，就像它落在所有趕路的人肩上。不必跑在最前面，穩穩走完自己的路，就很好了。」

”



與中學摯友一同於香港大學畢業

於惜別會與畢業班合照留念

結語：在樂道，每個人都被溫柔以待

叶忠正的故事，體現了樂道中學關愛的校園文化：無論學生來自何方，學校始終張開雙臂，用師生間的真誠與社區的連結，為學生築起通往理想的階梯。這種共融的精神，培育出的不僅是高分的尖子，更是懂感恩、有擔當的明日棟樑。

余雅琦

在遺憾中紮根 於勇敢中盛開

從當初放榜後的惶恐不安，到如今坐在香港大學的課室裡，余雅琦走過了一段看似轉彎、實則深刻的成長旅程。她的經歷，不是一個一蹴而就的成功故事，而是一個用「堅毅」與「不屈」寫下的最佳註腳。

從「失之交臂」到「全力以赴」

數年前，面對未如理想的文憑試成績單，雅琦坦言曾感到前路茫茫。那份對師長的歉意與對未來的恐懼，曾像巨石般壓在心頭。然而，她並未因此一蹶不振。選擇副學士課程後，她將初時的落差感轉化為前行的動力。

為了彌補遺憾，雅琦在副學士期間展現了驚人的嚴謹性與執行力：

- **深耕細作**：每一門課前必先旁聽，確保選對方向。
- **追求卓越**：在遞交功課前定必諮詢老師，不放過任何細節。
- **目標明確**：這種日復一日的自律，讓她最終以 CGPA 4.0 的成績，成功銜接香港大學文學士。

「勇敢不是不怕，是怕也依然去做。」雅琦如是說。這份勇氣，讓她抱着對未來不確定性的擔憂，仍然屢敗屢戰，最後蛻變成一個有目標、有規劃的成熟青年。



與摯友聖誕節合照

樂道微光：溫暖人心的「打氣車」

回首在母校樂道中學的時光，雅琦感觸最深的不是枯燥的試卷，而是那份「患難見真情」的人情味。

她憶述中六那段挑燈夜讀的日子，學校為了體諒學生路途遙遠並鼓勵同儕互助，特意開放課室作為溫習室。最令她難忘的，是那輛貼滿彩帶、載滿餅乾糖果的「打氣車」，那是老師們為疲憊的學子準備的加油站。

「母校為每一位會累、會餓、會迷失的學生亮起了一盞燈。」

無論是各科老師在下課後走進教室解答疑難，還是校方專門安排課後備試班幫助同學鞏固考試技巧，這些細微的關懷，在雅琦心中種下了「真善美」的種子。她感悟到，教育不只是秤量分數，更是守護靈魂；也感恩母校用那份厚重的溫度，教會她如何成為一個溫暖而堅定的人。



於畢業禮拍照留念

“

寄語樂道師弟妹：你不是一個人在戰鬥

面對正為學業承受壓力的師弟師妹，雅琦以「過來人」的身分送上最真摯的鼓勵：

1. **接受瓶頸期**：「你不是在退步，你只是在紮根。」成績不會立刻開花，但每一步努力都在積累能量。
2. **主動爭取**：想要的目標，必須勇敢去爭取。只要用心，無論多遠的地方都可以到達。
3. **感受身邊的支持**：DSE 或許殘酷，但你身處在一個溫暖的校園。當你覺得疲憊時，請記得那些為你點燈、為你留守的老師和同學。

”



畢業後師友聚餐

擔任港大青藝教育大使於廣西義教



與摯友畢業合照

結語：不畏寒蟬臘月，在堅毅中逆風飛翔

雅琦的故事證明了：起點並不能決定終點。只要擁有一顆堅毅的心，即使在臘月的涼夜裡，也能憑藉那份不屈的精神，一步一步走向屬於自己的光亮處。

張俊熹



「樂道是吾家」
班際表演



保守初心 在信仰中紮根成長

在追求卓越的道路上，學問的積累與心靈的強健缺一不可。張俊熹同學的回憶，為我們勾勒出一幅樂道中學特有的畫面：這裡不僅重視學術發展，更有紮實的基督信仰實踐，讓學子在挑戰中總能找到安穩的力量。



畢業後與詹欣銘老師和嚴靖儀老師聚餐

屬靈夥伴：從學業困境到生命突破

俊熹坦言，中六備考時，化學與生物兩科選修科曾面臨「十分危險」的瓶頸。在那段焦慮的日子裡，陳樂生老師與詹欣銘老師不僅是他的授業恩師，更是他屬靈與學業上並肩作戰的夥伴。

- **精準支援：**老師們針對他的弱項，設計了一系列嚴謹且具針對性的練習。
- **同行克服：**這種不離不棄的陪伴，讓俊熹在考試前取得了顯著進步，化解了學業危機。

這正是樂道中學「師徒同行」的體現——老師不僅關注分數，更在學生軟弱時，給予實質的扶持。

靈命實踐：保守你心，勝過保守一切

對俊熹而言，信仰並非抽象的理論，而是備考 DSE 時最真實的支撐。他最喜愛的聖經金句是：

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」
（箴言 4:23）

俊熹深刻體會到，在巨大的壓力下，心態會決定勝負。如果內心先否定了自己，挫折便會將人打垮。他學會了在困難中跟隨神的話語，讓神成為他加力的源頭。



與屬靈夥伴彼此守望

全人發展：福音與才華的共鳴

樂道中學多元的校園生活，挖掘了俊熹不為人知的潛力。從音樂劇表演到校慶司儀，這些經歷磨練了他的勇氣。身為基督徒，他更對學校濃厚的福音氛圍充滿感恩：

- **福音事工：**學校將福音融入日常生活，讓同學能自然地討論信仰話題。
- **屬靈導師：**校內許多虔誠的基督徒老師，成了他生命中的屬靈伴侶，指引他在真理中成長。

“

寄語樂道師弟妹：耶和華定必指引你的腳步

俊熹以自己的經歷，送給師弟师妹兩句溫暖的勉勵：

1. **勇敢追夢：**「如果有夢想，就勇敢去追。這未必是直通車，但總會駛到終點。」
2. **交託等候：**「如果你尚未清楚去向，神已經了解你的需要，祂一定會將最好的安排給你。」

”



畢業禮時與劉念恩老師合照



詩歌結他伴奏



陳樂生老師和李錦芬老師見證洗禮

結語：活出基督樣式的樂道人

張俊熹的故事讓我們看到，樂道基督教教育的成功，在於栽培出像他一樣「眼中有光、心中有神」的學生。在樂道中學，學習不只是為了個人的前途，更是一場關於信心與毅力的靈命操練。

黎曉晴



小身軀大能量 健美體操港隊代表的追夢之路

在樂道中學的校園裡，初中的黎曉晴同學是一位代表自信、勤力守規的新生；但在賽場上，她是代表香港披掛上陣、揮灑汗水的精英運動員。曉晴的故事，正是樂道中學強調「發展潛能」與「全人成長」的最佳體現。

汗水交織的日常：分秒必爭的「持久戰」

作為健美體操港隊成員，曉晴的訓練清單令人驚嘆。她每週訓練六天，平日放學後需練習四至六小時，週末更要前往深圳，進行長達六個半小時的高強度訓練。

面對繁重的學業與訓練，曉晴展現了超越年齡的自我管理能力：

- **善用校園點滴：**利用小息或午息時間預先完成作業。
- **深夜的堅持：**若訓練後趕不及，她會與功課「搏鬥」至凌晨，確保在履行學生本分上不懈怠。
- **周末的規劃：**趁著周六上午的空檔溫習默書與測驗，實踐真正的「分秒必爭」。

“

「人生有很多事，只要你肯努力堅持，夢想一定會實現。讀書和運動一樣，是一場持久戰。」

曉晴如是說。這份自律與熱忱，讓她在辛苦的過程中依然樂在其中。

”



蒙古之行的逆風飛翔：意志的考驗

在2023年第八屆健美體操亞洲錦標賽中，曉晴與隊友代表香港在混合雙人決賽中奪得銅牌。這面獎牌背後，是一整年高難度動作的訓練累積，更是意志的磨練。

曉晴分享了一段難忘的插曲：比賽初段她不慎扭傷腳踝，但她選擇咬緊牙關、忍住劇痛，隨著音樂完美跳好每一個動作。這份堅毅不屈的精神，不僅讓她贏得了國際獎項，更贏得了在場所有人的尊重。

學校與家庭：最強大的後盾

曉晴成功的背後，離不開樂道中學提供的發展平台與家人的全力支持。

- **學校角色：**學校不僅栽培她的學術知識，更支持她發展體操潛能，塑造其自信的傑出形象。
- **感恩之心：**曉晴感念教練的指導，以及媽媽日以繼夜的陪伴與支持。

「感謝老師的啟發與家人的付出，是你們讓我有勇氣面對挑戰、超越自己。」曉晴如是說。



代表香港出戰廣東省健美操錦標賽



於廣東省健美操錦標賽勇奪項目冠軍



以港隊身份到意大利
參戰世界健美操錦標賽

結語：樂道培育出的不僅是運動員

透過黎曉晴同學的故事，我們看見了樂道學子的多重特質：自律、堅毅、感恩、自信。樂道中學致力於發掘每位同學的獨特興趣，並引導他們將興趣轉化為夢想與責任。曉晴頸項上閃耀的獎牌不只是代表她個人的榮耀，更是樂道校園全人發展的碩果。

黎曉晴同學榮譽榜

- 2025/2026 年度全港競技公開賽及新秀比賽：
女子新秀組 U15 個人全能 殿軍
女子新秀組 U15 跳馬 亞軍
女子新秀組 U15 自由操 第七名
- 2025 年 全港十八區健美體操分齡賽：
女子單人少年組 冠軍
混合雙人少年組 冠軍
五人少年組 冠軍
- 2025 年 廣東省健美操錦標賽—廣州：
女子單人少年組 亞軍
混合雙人少年組 亞軍
五人少年組 冠軍
- 2025 年 第二十一屆全港學界健美體操比賽：
中學初級組女子單人 季軍
- 2025 年 屈臣氏集團香港學生運動員獎
- 2024 年 廣東省健美操錦標賽—清遠：
女子單人少年組 亞軍
五人少年組 冠軍
- 2024 年 第二十屆全港學界健美體操比賽：
中學初級組女子單人 亞軍
- 2024 年 中國香港體操總會傑出運動員獎
- 2023 年 第十九屆全港學界健美體操比賽：
女子單人初級組 冠軍
混合雙人組 冠軍
- 2023 年 全港十八區健美體操分齡賽：
女子單人新秀組 冠軍
混合雙人組 冠軍
三人 B 組 冠軍

盧曉倪



從興趣到夢想 壘球港隊代表的飛躍之路

在樂道中學，教育不僅發生在課室內，更延伸至廣闊的運動賽場。高中的盧曉倪同學便是學校「全人發展」理念下的傑出代表。從初中時期的興趣愛好，到如今代表香港出戰全國賽，曉倪的故事展示了一名樂道學子如何在高壓訓練與繁重學業之間，尋找到完美的平衡點。

身份的蛻變：從 U15 邁向 U23 的青年精英

初中時，曉倪還是港隊少年組的成員；踏入高中，她亦成功晉升至 U23 港隊代表隊。在日籍總教練大島田先生的嚴格指導下，她不僅在技術上精益求精，更學會了職業運動員應有的態度——「只要上場，就必須全情投入」。

對曉倪而言，這兩年的轉變是心態上的昇華：

- **視野拓寬：**與不同年齡層的港隊前輩並肩作戰，讓她明白壘球不只是愛好，更是值得追求的遠大夢想。
- **全國舞台：**在 2023 年第一屆全國學生（青年）運動會中，她代表香港與全國精英對壘，最終奪得全國第八名的佳績。這份成就，源於她對這項運動「用生命去熱愛」的執著。



代表香港參與第一屆全國學生運動會

學術為先：深耕知識，支撐夢想走得更遠

作為一名「學生運動員」，曉倪並未因訓練而荒廢學業。相反，她展現了極強的時間管理能力與責任感。

她的「平衡哲學」包括：

1. **分秒必爭：**盡量在校內及空閒時間完成作業，甚至在前往訓練的車程中溫習。
2. **優先順序：**始終堅持「學生身分為先」。曉倪深信，唯有具備穩固的知識水平，未來的人生才有更多選擇，運動生涯也才能走得更長久。
3. **自律精神：**在每個星期有限的休息時間裡，她依然妥善安排溫習進度，目標明確——考入大學。

作為香港代表出戰
女子壘球亞洲杯



結語：樂道栽培，成就未來

曉倪的成長軌跡，正是樂道中學栽培學生的縮影：我們鼓勵學生挖掘潛能、發展興趣，同時教導他們學會自律與擔當。透過支持像曉倪這樣的學生運動員，樂道中學不僅為香港體壇輸送人才，更為社會培養出具備堅毅意志、廣闊視野與紮實知識基礎的未來棟樑。

“

「既然選擇了這條路，就不要放棄。」

盧曉倪同學一直努力實踐她的「平衡哲學」。這份堅定，正是樂道人最引以為傲的生命特質。

”



於全港女子壘球精英賽勇奪冠軍

於全港女子壘球精英賽
的接球瞬間

盧曉倪同學榮譽榜

- 2025 年 全港 U19 女子壘球精英賽：冠軍
- 2023 年 中華人民共和國第一屆學生（青年）運動會：壘球項目 第八名
- 2023 年 U18 女子壘球亞洲杯：第七名
- 2022 年 全港 U19 壘球精英賽：冠軍
- 2021 年 公開聯賽 WC 組：冠軍



Honesty 誠

信 Faith

Goodness 好

學 Diligence

地址：新界沙田美林邨

電話：2602 1000

傳真：2692 7712

網址：<https://www.locktao.edu.hk>

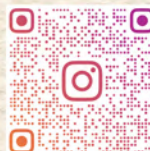
電郵：school@locktao.edu.hk



學校網址



Facebook



INSTAGRAM
[ltss.official](https://www.instagram.com/ltss.official)



小紅書
[Ltss_official](https://www.xiaohongshu.com/user/profile/1234567890)